

# SALUD TRANSGÉNERO

Joyce Zhou  
Anfitriona

Dr. OP Hamnvik  
Endocrinólogo

Jordan Said  
Presentador del Caso

**Sexo** El estado biológico de una persona. Lo que puede ser visto, imaginado o medido. Masculino / Femenino / Intersexo.

**Género** Actitudes, sentimientos y comportamientos que cierta cultura asocia con el sexo biológico de una persona.

**Identidad de género** El sentir propio de una persona como femenino, masculino o algo diferente.

**Expresión de género** La presentación individual, incluyendo la apariencia física, decisión de vestimenta y accesorios, y comportamiento que comunica aspectos acerca del género o rol de género

**Identidad Transgénero** Término sombrilla que incorpora diferencias en la identidad de género con respecto al sexo biológico que fue asignado al momento del nacimiento y que no coincide con su identidad de género.

## TERMINOLOGÍA

### ESTABLECER ATENCIÓN MÉDICA

American Psychiatric Association (APA). (2015)  
Obtenido de: <https://www.apa.org/pi/lgbt/programs/safe-supportive/lgbt/key-terms.pdf>



### TERAPIA HORMONAL DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO

#### Terapia Hormonal de Feminización

- Usualmente terapia dual → Estrógenos + bloqueadores de andrógenos
- **Estrógenos:** tabletas orales, inyectables, parches transdérmicos
- **Desenlaces:** Desarrollo de tejido mamario, cambios cutáneos, composición corporal, atrofia testicular, otros.
- **Efectos Adversos**
  - Empeoramiento de migrañas, trombosis venosa, cambios del ánimo.
  - Empeoramiento de trastornos autoinmunes de base
  - Prolactinoma, cáncer mamario, cánceres sensibles a hormonas.
- **Bloqueadores de Andrógenos:** Permite regímenes con menores dosis de estrógenos.
  - Agonistas de GnRH - Ej: Leuprolide
  - Antagonistas de receptores de Andrógenos - ej: Espironolactona
  - Otros: Inhibidores de alfa 5 reductasa (Finasteride), Progestinas.

#### Terapia Hormonal de Masculinización

- **Terapia con Testosterona:**
  - Inyectables, tabletas bucales
  - Parches transdérmicos o geles
- **Desenlaces**
  - Cambio en el patrón de crecimiento del pelo
  - Voz más grave, cambio en composición corporal
  - Agrandamiento del clítoris, ↓ del tejido mamario.
  - Cesación de la menstruación, cambios cutáneos, etc.
- **Efectos Adversos**
  - Aumento del hematocrito/eritrocitosis
  - Dislipidemia, aumento de peso, teratogénico
  - Aumento del riesgo cardiovascular

#### Monitoreo y Manejo

- Depende del tiempo de seguimiento en terapia hormonal y otras condiciones médicas

#### Terapia Hormonal de Feminización

Estradiol Sérico + Testosterona

Meta: 100-200 pg/mL

Meta: <50 ng/dL

- Electrolitos (esp K+) y creatinina si está tomando espironolactona
- Anual: prolactina (riesgo de prolactinoma con estrógenos)

#### Terapia Hormonal de Masculinización

- Testosterona sérica - Metas: 400-700 ng/dL
- Hematocrito/hemoglobina
- Perfil lipídico, presión arterial
- Electrolitos, Creatinina, BUN, HbA1C, VIH
- Prevención rutinaria + tamización:
  - Para todos los tejidos y órganos presentes
  - Cáncer, cardiovascular, diabetes, hiperlipidemia

#### Clave Clínica

Los individuos transgénero son afectados/as desproporcionadamente en sus determinantes sociales de salud. - Los antecedentes sociales detallados son muy importantes.

Traducido por Daniel Motta-Calderon