



RUN THE LIST

Insuficiencia cardíaca aguda descompensada

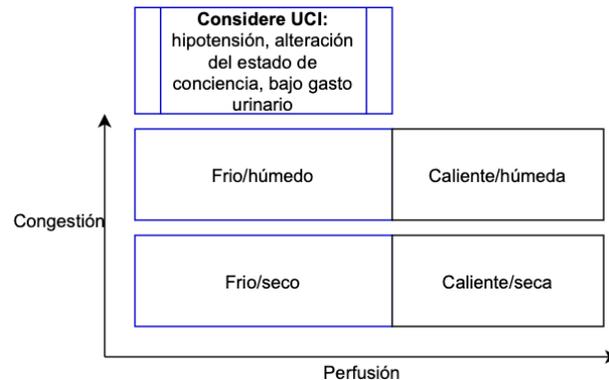
Folleto compilado por Moses Murdock (@haematognomist)

Traducido por Daniel Motta-Calderon (@dmottacalderon)

Comentarista: Dr. Emily Lau



1. Clasificación basada en fracción de eyección (FEVI) y perfil hemodinámico
 - FEVI: < 40% (Falla cardíaca con FEVI disminuída), >50% (Falla cardíaca con FEVI preservada), 40 – 50% (FEVI rango medio)



2. Pasos iniciales
 - Triage: ¿el paciente necesita acudir a UCI para: diuresis, presores, inotrópicos, catéter arteria pulmonar?
 - Por lo general, el primer paso es la diuresis
 - El monitoreo cercano es clave: signos vitales, laboratorios, gasto urinario, examen físico, reposición de electrolitos
3. Manejo:
 - Estudio:
 - Historia: ¿cuál fue el detonante?
 - Frecuentes: dificultad para mantener 2 g de NaCl, restricción de 2 l de líquidos
 - Para tener en cuenta: enfermedad tiroidea / renal, toxinas (alcohol, cocaína, medicamentos) vs. idiopática
 - **No olvide:** isquemia, arritmias, HTA no controlada, enfermedad valvular
 - Examen físico: estado mental, calor de las extremidades, gasto urinario, injurgitación yugular, edema / ascitis, examen pulmonar y cardiovascular completo
 - Laboratorios: hemograma, perfil metabólico, troponinas, pruebas de función hepática, lactato, NT-pro-BNP
 - Imágenes:
 - EKG especialmente si la isquemia está en el diferencial, telemetría para arritmias.
 - RX tórax: evaluar edema pulmonar, tamaño de la silueta cardíaca
 - Ecocardiograma: FEVI, trastornos de la contractilidad, disfunción valvular.
 - Terapia: mantener gasto cardíaco = FC x volumen sistólico
 - Precarga: diuresis, generalmente diuréticos de asa. ¡Preferiblemente IV para evitar problemas de absorción debido al edema intestinal!
 - Postcarga: IECAs, nitratos
 - Contractilidad: inotrópicos
 - Bloqueo neurohumoral (si FEVI disminuída): espirolactona
 - Consultas: considere si está preocupado por shock, isquemia o dificultad con diuresis. ¡Todo paciente con ICC debe tener un cardiólogo ambulatorio!